

<海外旅行時携帯用説明書>

私は「オストメイト」です。

私はストーマ装具を携帯していますが、これは私のストーマのケアのために使用するものです。

オストメイト：人工肛門、人工膀胱（これらをストーマと呼びます）を保有する人のこと

ストーマ：消化管や尿路を人為的に体外に誘導して造設した開放孔

私のストーマの種類は

- コロストミー（結腸ストーマ）
- イレオストミー（回腸ストーマ）
- ウロストミー（尿路ストーマ）

です。

I am an “ostomate”.

I carry ostomy appliances which I use to care of my stoma.

Ostomate: a person who possesses a colostomy, ileostomy or urostomy (these are called stomas)

Stoma: an open hole created by artificially guiding the digestive tract or urinary tract out of the body.

The Type of my stoma is:

- Colostomy (colon stoma)
- Ileostomy (ileal stoma)
- Urostomy (urinary tract stoma)